

NÚMERO ASPIRANTE: _____

PRUEBA PRÁCTICA PROCESO SELECCIÓN PARA LA PROVISIÓN EN PROPIEDAD DE CINCO PLAZAS DE PEÓN DE LIMPIEZA DE EDIFICIOS DEL PROCESO DE ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL EN EL AYUNTAMIENTO DE ASPE, MEDIANTE CONCURSO. (modelo A)

1. Piensa en tus tareas diarias como limpiador/a, donde utilizas productos químicos como desinfectantes y detergentes, al manipular estos productos ¿por qué 4 vías de exposición, pueden ingresar los agentes químicos en tu cuerpo?

- a) Vía respiratoria, dérmica, inhalatoria y oral.
- b) Vía inhalatoria, dérmica, digestiva y parenteral.**
- c) Vía respiratoria, cutánea, digestiva y dérmica.

2. Estas realizando la limpieza en una sala de calderas de un edificio, cuando notas un fuerte olor a gas y escuchas un sonido de fuga, ¿tienes derecho a paralizar tu actividad?

- a) No tienes derecho, abres las ventanas para que se vaya el olor a gas y sigues trabajando.
- b) Sí, tienes derecho a paralizar tu actividad ante un riesgo grave e inminente.**
- c) No tienes derecho, utilizas los EPI correspondientes y cuando termines tu jornada laboral comunicas el incidente.

3. Vas a comenzar la limpieza en una sala de mantenimiento que contiene un cuadro eléctrico y observas una señal de advertencia cerca del cuadro que te indica peligro de riesgo eléctrico. ¿Cómo es esta señal?

- a) Triangular, con el símbolo de una mano tocando un rayo.
- b) Triangular, con el símbolo de una calavera.
- c) Triangular, con el símbolo de un rayo.**

4. Se te asigna la limpieza de la dependencia donde se almacenan los productos de limpieza (desengrasantes, lejías, etc.) y el coordinador del servicio te ha proporcionado guantes, gafas de seguridad y una mascarilla para protegerte. En esta situación, ¿cómo deberías proceder respecto al uso de equipos de protección individual (EPI)?

- a) Los EPI son de uso personal y obligatorio debes utilizarlos por tu seguridad.**
- b) Tienes el derecho de usar los EPI, pero no la obligación, ya que solo son recomendados.
- c) Solo utilizas los guantes porque es lo más apropiado.

5. En la recogida y limpieza de papeleras, no debes:

- a) Meter las manos para vaciarla.**
- b) Usar guantes.
- c) Todas las anteriores son correctas.

6. Para la limpieza del mobiliario lavable:

- a) Se limpiará con un producto abrasivo.
- b) Se limpiará con bayeta humedecida.**
- c) No debe limpiarse en ningún caso.

7. Tenemos que eliminar una mancha de suciedad grasa de una superficie. ¿Qué tipo de detergente utilizaremos?

- a) Lejía.
- b) Detergente alcalino.**
- c) Toallita húmeda.

8. ¿Qué utilizarías para limpiar unas ventanas de aluminio?

- a) Una bayeta mojada con agua jabonosa.**
- b) Salfumán.
- c) Trapos de algodón.

9. ¿Con qué frecuencia tendrías que limpiar los cristales exteriores?

- a) Diariamente.
- b) Cuando estén muy sucios.
- c) Mensualmente.**

10. ¿Cuál de los siguientes NO es un elemento del equipamiento básico para la limpieza de cristales?

- a) Bayeta de microfibra.
- b) Escalera.**
- c) Rascavidrios.

11. En la limpieza de aseos ¿Cómo hemos de proceder a su limpieza?

- a) Empezar con las superficies menos sucias a las más sucias.**
- b) Limpiar de abajo a arriba y de dentro hacia afuera.
- c) Es indiferente.

12. ¿El barrido húmedo es un procedimiento recomendado para la limpieza de pavimentos situados en?

- a) Grandes oficinas.
- b) Centros de enseñanza.
- c) Todas son correctas.**

13. ¿Qué factor NO se considera al evaluar la gravedad de un riesgo laboral?

- a) La probabilidad de que ocurra el daño.
- b) Las consecuencias que puede tener el daño.
- c) El coste económico de las medidas preventivas.**

14. ¿Qué tipo de lesiones se pueden producir al manejar cargas?

- a) **Problemas musculares.**
- b) Problemas respiratorios.
- c) Problemas de visión.

15. ¿Cuál de las siguientes acciones es una pauta de comportamiento correcta para prevenir riesgos laborales?

- a) **Señalizar un suelo mojado.**
- b) Utilizar escaleras de madera pintadas para limpiar superficies elevadas.
- c) Quitar la etiqueta del envase de un producto químico antes de utilizarlo.

16. ¿Qué medida preventiva NO ayuda a prevenir los sobreesfuerzos?

- a) **No adoptar buenas posturas y gestos para cargar.**
- b) Colocar los útiles de limpieza al alcance para evitar agacharse continuamente.
- c) Utilizar herramientas que permitan trabajar a una altura adecuada.

17. Tu coordinador te ha encargado la limpieza de los ordenadores del Ayuntamiento, ¿cómo limpiarías las ranuras, puertos, USB, y acceso al interior del ordenador?

- a) Se limpiará con una bayeta húmeda.
- b) **El personal de limpieza de edificios no es competente para la limpieza de estas características.**
- c) Ha de limpiarse un estropajo húmedo.

18. ¿El tiempo de contacto mínimo para una desinfección de nivel intermedio es de:

- a) 5 segundos.
- b) **10 minutos.**
- c) 90 minutos.

19. Los desinfectantes basados en oxígeno activo se utilizan para:

- a) Para la desinfección de algunos tipos de superficies.
- b) Para la limpieza de acero inoxidable de baja calidad.
- c) **Para la limpieza y desinfección de todo tipo de superficies.**

20. ¿Qué significa este pictograma de peligro?



- a) **Sustancias inflamables.**
- b) Sustancias pirotécnicas.
- c) Zona exclusiva para hacer fuego.

PREGUNTAS RESERVA:

1. **Te asignan la limpieza profunda de un colegio ¿cuáles son los riesgos más frecuentes a los que estarás expuesto en este tipo de tarea?**
 - a) Riesgo a caídas al mismo nivel, eléctrico y golpes.
 - b) Riesgos derivados del uso de productos químicos, caídas en altura y cortes.
 - c) **Las respuestas a y b son correctas.**

2. **¿Qué producto se utiliza para la limpieza diaria del inodoro?**
 - a) **Lejía.**
 - b) Jabón neutro.
 - c) Alcohol

3. **Las zonas de especial esmero en la limpieza de un colegio son:**
 - a) Pasillos.
 - b) **Aseos y vestuarios.**
 - c) Aulas y mobiliario.

4. **¿Qué NO se debe hacer al utilizar una escalera portátil?**
 - a) Asegurarse de que la escalera se encuentre en buen estado.
 - b) Mirar a la escalera al subir y bajar.
 - c) **Subir con objetos pesados en las manos.**

5. **¿Cómo limpiarías las pantallas de los ordenadores?**
 - a) Siempre con el ordenador encendido.
 - b) **Con una bayeta con celulosa suave y ligeramente humedecida.**
 - c) Con papel o bayeta totalmente seca.