



HORARIO	LUGAR / AFORO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	SALA CICLO-INDOOR 8 USUARIOS		CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR	
	PABELLÓN 25 USUARIOS	TONIFICACIÓN		GAP		TONIFICACIÓN
08:30 - 09:15	SALA CICLO-INDOOR 8 USUARIOS	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	PISCINA CUBIERTA 15 USUARIOS	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
09:30 - 10:15	SALA CICLO-INDOOR 8 USUARIOS	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	PABELLÓN 25 USUARIOS	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	TONIFICACIÓN	CIRCUIT-TRAINING
	PISCINA CUBIERTA 15 USUARIOS	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
10:30 - 11:30	PABELLÓN 25 USUARIOS	PILATES	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00)	PILATES	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00)	PILATES
15:30 - 17:00	1ª PLANTA PABELLÓN 12 USUARIOS	HATHA-YOGA		HATHA-YOGA		HATHA-YOGA
15:45 - 16:45	1ª PLANTA PABELLÓN 12 USUARIOS		PILATES		PILATES	
18:30 - 19:15	SALA CICLO-INDOOR 8 USUARIOS		CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	1ª PLANTA PABELLÓN 12 USUARIOS	ZUMB-BA		ZUMB-BA		
19:30 - 20:15	SALA CICLO-INDOOR 8 USUARIOS	CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR
	1ª PLANTA PABELLÓN 12 USUARIOS		GAP		GAP	
20:30 - 21:15	PISCINA CUBIERTA 15 USUARIOS		AQUAGYM		AQUAGYM	
	1ª PLANTA PABELLÓN 12 USUARIOS	CIRCUIT-TRAINING		CIRCUIT-TRAINING		CIRCUIT-TRAINING