



COLEF CV



# #MantenteActivoEnCasa

# #YoEntrenoEnCasa

# #SoyColef

## Plan Acciones COVID-19

- 1 Recomendaciones para profesionales en sus contenidos online. <http://t.ly/MVkRq>
- 2 Guía de recomendaciones para la actividad física en casa para personas adultas y mayores. <http://t.ly/d73Dz>
- 3 Guía de activos de salud comunitarios con profesionales del COLEF-CV. <http://t.ly/V7dlZ>
- 4 Biblioteca de recursos para la Educación Física y Actividad Física con menores. <http://t.ly/wlVkk>

## Entidades colaboradoras en la difusión de la campaña

