

Let's go to school!

Adaptation Period



What is the adaptation period?

- It's the time when we help the child to overcome the separation from his/her family.

How can we help him/her?

- During the Adaptation Period the school day is shorter and the children's entry will be in small groups.

Why is the Adaptation Period good for the children?

- For your child to face in the best possible conditions the feelings of anxiety and insecurity than can arise when separating from you in a new unknown environment.
- To make the attention to your child more individual, so his/her teacher can know, help and make him/her more pleasant those first moments at school.

How can parents help?

- Speak to your child normally, in a plain and precise language, always looking at his face. Talk about the school as a place where you can enjoy playing with other children and learning new things.
- Help your child to control the "pipi" and "poo" before the beginning of schooling
- Teach your child to dress and wash his/her hands.
- Work with your child to leave the bottle and pacifier
- Show your satisfaction when your child is friendly with other children, teach him/her to share and respect the others.

Think that even if the period of adaptation can suppose you some annoyances or inconveniences, it is thought for the benefit of your son.

Psychopedagogical Municipal Office



Vaig al cole!!

Període d'Adaptació

Què és el Període d'Adaptació?

- És un temps en el qual ajudem al xiquet a superar la separació de la seua família.

Com l'ajudem?

- Durant el Període d'Adaptació la jornada escolar serà més curta i l'entrada dels xiquets es farà en grups xicotets.

Per a què serveix el Període d'Adaptació?

- Perquè el teu fill afronte en les millors condicions possibles els sentiments d'angoixa i inseguretats que poden arribar a produir-se en separar-se de vosaltres en un ambient diferent al conegut.
- Perquè l'atenció al teu fill siga més individual i se'l pugua conèixer, ajudar i fer-li més agradables aquests primers moments d'estada al col·legi.

Com podeu ajudar els pares?

- Parla amb el teu fill amb normalitat, en un llenguatge pla y precís, mirant-li sempre a la cara. Parla-li del col·legi com un lloc on podrà gaudir jugant amb altres xiquets y aprenent coses noves.
- Ajuda al teu fill a controlar el "pipi" i la "caca" abans de l'inici de l'escolaritat.
- Ensenya al teu fill a vestir-se i a llavar-se les mans.
- Col·labora amb el teu fill a què abandone el biberó i el pipó.
- Mostra satisfacció quan es relacione positivament amb altres xiquets, ensenya al teu fill a compartir i a respectar als altres.

Pensa que encara que el Període d'Adaptació pugua suposar-te algunes molèsties o incomoditats, està pensat en benefici del teu fill.

¡¡Voy al cole!!

Periodo de adaptación



¿Qué es el Periodo de Adaptación?

- Es un tiempo en el que ayudamos al niño a superar la separación de su familia.

¿Cómo le ayudamos?

- Durante el Periodo de Adaptación la jornada escolar será más corta y la entrada de los niños se hará en grupos pequeños.

¿Para qué sirve el Periodo de Adaptación?

- Para que tu hijo afronte en las mejores condiciones posibles los sentimientos de angustia e inseguridad que pueden llegar a producirse al separarse de vosotros en un ambiente diferente a lo conocido.
- Para que la atención a tu hijo sea más individual y se le pueda conocer, ayudar y hacerle más agradables esos primeros momentos de estancia en el colegio.

¿Cómo podéis ayudar los padres?

- Habla con tu hijo con normalidad en un lenguaje llano y preciso, mirándolo siempre a la cara. Háblale del colegio como un lugar donde podrá disfrutar jugando con otros niños y aprendiendo cosas nuevas.
- Ayuda a tu hijo al control del “pipi” y de la “caca” antes del inicio de la escolaridad.
- Enseña a tu hijo a vestirse y a lavarse las manos.
- Colabora con tu hijo a que abandone el biberón y el chupete.
- Muestra satisfacción cuando se relacione positivamente con otros niños, enseña a tu hijo a compartir y a respetar a los demás.

Piensa que aunque el periodo de adaptación pueda suponerte algunas molestias o incomodidades, está pensado en beneficio de tu hijo.