

SERVICIOS
SOCIALES
ASPE

Mayores, dependencia y diversidad funcional

Programa de intervención con personas con enfermedad mental



Se trata de un programa integral, que favorece la inclusión social de las personas con enfermedad mental, mediante actividades destinadas a la mejora de su autonomía personal e

integración sociolaboral, en un entorno en el que se mantiene un contacto muy estrecho con la naturaleza.

¿Te vienes?



AYUNTAMIENTO DE ASPE



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidència i Conselleria
d'Igualtat i Polítiques Inclusives

Actuaciones:

- Promoción y educación para el mantenimiento de la salud.
- Programa de habilidades sociales.
- Participación comunitaria.
- Educación para el respeto y cuidado del entorno.
- Talleres de manualidades.
- Actividades para mejorar la autonomía personal.
- Estimulación cognitiva a través del juego.
- Talleres para el desarrollo de habilidades sociales.
- Capacitación de habilidades prelaborales.
- Asesoramiento sobre el manejo de la enfermedad.
- Coordinación con el equipo de salud mental y la asociación de personas con enfermedad mental "Iguales".

Está dirigido a:

Personas con enfermedad mental en fase de estabilidad clínica que quieran mejorar su autonomía personal e integración sociolaboral.

Te puede beneficiar porque:

- Ayuda a reducir el número de recaídas y hospitalizaciones.
- Te permitirá estar en contacto con personas que tienen necesidades similares a las tuyas.
- Mejorarás tu estado de ánimo y tu autoestima.
- Estarás más capacitado/a para trabajar.
- Participarás de manera más activa en tu entorno.
- Conseguirás mayor autonomía personal.
- Estarás en contacto con la naturaleza sin estar lejos de casa.
- Trabajarás las capacidades mentales de manera divertida.
- Tendrás el apoyo profesional de una especialista en salud mental.

¿Con qué profesionales cuenta el programa?

Psicóloga

Profesionales del Trabajo Social

Auxiliares de administración

Dónde te puedes dirigir:

CENTRO SOCIAL "CASA DEL CISCO"

Av. Constitución 42-44. Aspe 03680 (Alicante)

Tlf: 96 549 34 63 - 96 691 99 00

El acceso al servicio se realiza mediante cita concertada para una mejor atención.



AYUNTAMIENTO DE ASPE



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidència i Conselleria
d'Igualltat i Polítiques Inclusives