

MES DE LA SALUD,

XXV ANIVERSARIO CENTRO DE SALUD DE ASPE

Del 18 de noviembre al 12 de diciembre de 2015



Concejalía de Sanidad
Ayuntamiento de Aspe

Colabora: CR Aspe



PROGRAMA

Del 18 de noviembre al 3 de diciembre de 2015
Centro de Salud de Aspe

Todos los días Jornada de puertas abiertas para visitar "Mi Centro de Salud", exposición del concurso escolar de dibujo y redacción.

Miércoles 18 de noviembre, 14:00 h.

Acto XXV Aniversario del Centro de Salud de Aspe.
Visita Institucional. Reconocimiento a profesionales y acto simbólico.
Centro de Salud de Aspe.

Lunes 23 de noviembre, 15:00 h.

Charla "Yo Salud". En línea con mi Centro de Salud.
Imparte: Lourdes Pavón, Enfermera.
Colegio Virgen de las Nieves.

Martes 24 de y Jueves 26 de noviembre, 11:00 - 20:00 h.

Jornada de Puertas Abiertas: Visita Educación Infantil y Primaria.
Imparte: Saray Pérez, Marién Mas, Ascensión Sáez, Cristina Campabadal y M^a Dolores Alcolea, Enfermeras.
Centro de Salud de Aspe y CSI (Ambulancia Cruz Roja).

Miércoles 25 de noviembre, 10:00 - 12:00 h.

Día Mundial Violencia de Género.
Charla y acto de concentración en recuerdo a las víctimas.
Centro Municipal Social Avda. N^o Coca y Ayuntamiento.

Martes 24 y Jueves 26 de noviembre, 10:00 - 12:00 h.

Mesa Informativa: Control RCV y hábitos saludables.
Imparte: Saray Pérez, Marién Mas, Ascensión Sáez y M^a Dolores Alcolea, Enfermeras.
Mercado de Abastos CAP Aspe.

Jueves 26 de noviembre, 16:00 - 20:00 h.

Jornada de Puertas Abiertas: Visita Educación Secundaria y Bachiller.
Imparte: Saray Pérez, Marién Mas, Ascensión Sáez, Cristina Campabadal y M^a Dolores Alcolea, Enfermeras.
Centro de Salud de Aspe y CSI (Ambulancia Cruz Roja).

Viernes 27 de noviembre, 09:00 - 11:00 h.

Educación Física al aire libre y charla sobre artrosis.
Imparte: Neves Caparrós, monitora de mantenimiento y Dr. Daniel Buendía, MAP CS Aspe.
Parque "La Coca" y "Centro Social Municipal". Avda. N^o Coca, 3.

Lunes 30 de noviembre, 09:00 h.

Ruta Cardiosaludable. ¡No olvides ropa cómoda y agua!
Imparte: Dr. Arenas, MAP Aspe y Elsa Pomares, Coord. Enfermería.
Centro de Salud de Aspe

Días 1, 3 y 10 de diciembre, 10:00 - 12:00 h.

Mesa Informativa: Control RCV y hábitos saludables.
Imparte: Marién Mas, Ascensión Sáez y M^a Dolores Alcolea, Enfermeras.
Mercado de Abastos CAP Aspe

Miércoles 2, Jueves 3 y Viernes 4 de diciembre, 09:00 - 11:00 h.

Mesas Informativas: Día Mundial del SIDA (afora cerrado alumnos).
Imparte: Cristina Campabadal, Enfermera.
La NIA, IES Villa de Aspe y Colegio Virgen de las Nieves.

Miércoles 2 de diciembre, 19:30 h.

Charla Informativa: Prevención del Cáncer de Colon.
Imparten: Dr. Medina y Dr. Serrano, MAP CS Aspe y Representante de Salud Pública Elche.
Sala de usos múltiples, Ayuntamiento de Aspe.

Jueves 3 de diciembre, 16:00 h.

Charla Informativa: Menopausia.
Imparte: Elsa Pomares, Coordinadora de Enfermería CS Aspe.
Sala de usos múltiples, Ayuntamiento de Aspe.

Jueves 3 de diciembre, 17:00 - 21:00 h.

Donación Extraordinaria de Sangre: dona sangre, salva vida.
Centro de Atención Primaria de Aspe, hall principal.

Viernes 4 de diciembre, 09:00 - 11:00 h.

Sesión de Gimnasia de Mantenimiento y Taller de Relajación y Meditación. "Favoreciendo la desconexión mental".
Imparte: Beatriz Miralles, Instructora de Fitness, Gemma Reinante, Psicóloga Clínica del Centro de Salud de Aspe.

Centro Social Casa del Cisca

Sábado 5 de diciembre, 11:00 - 13:00 h.

Talleres prácticos de RCP y Maniobras de Emergencias.
Imparte: Dra. Adsuar, MAP CAP Aspe, Pedro Pardo, Lourdes Pavón, Alba Sánchez, Ana Escalpez y Saray Pérez, Enfermeras.
Colabora: Cruz Roja Aspe.
Plaza Mayor de Aspe

Miércoles 9 de diciembre, 16:00 - 18:00 h.

Charla Saludable: Prevención del cáncer de pulmón y tabaquismo.
Realización de coximetrías a todos los asistentes.
Imparte: Dra. Estevan, MAP Centro de Salud de Aspe.
Biblioteca Centro de Salud de Aspe

Viernes 11 de diciembre, 09:00 - 11:00 h.

Sesión de Gimnasia de Mantenimiento y Taller de Relajación y Meditación. "Favoreciendo la desconexión mental".
Imparte: Beatriz Miralles, Instructora de Fitness, Gemma Reinante, Psicóloga Clínica del Centro de Salud de Aspe.

Centro Social Casa del Cisca

Viernes 11 de diciembre, 19:30 h.

Conferencia: 25 años de historia del Centro de Salud de Aspe.
Imparten: Dr. Serrano, Dra. Torres, Médicos del CS de Aspe, Carlos Aznar, Cronista Ayuntamiento.
Sala de Usos Múltiples, Ayuntamiento de Aspe

Sábado 12 de diciembre, 11:00 h.

Encuentro deportivo: baloncesto.
CAP Aspe deportivo femenino-AP, Discapacitadas Aspe.
Coordinadora: María Esperanza Rico y Esther Martínez, Admisión y Gestión de Pacientes.
Pabellón Municipal de Aspe

Sábado 12 de diciembre, 12:00 h.

Deporte y embarazo: sesión práctica.
Imparte: Rosario Canó, Matrona Centro de Salud de Aspe.
Pabellón Municipal de Aspe

