



HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	1	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	2	TONIFICACIÓN	GAP		TONIFICACIÓN	
09:15 - 10:00	3	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
09:30 - 10:15	1	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	2	STEP	TONIFICACIÓN	STEP	TONIFICACIÓN	CIRCUIT-TRAINING
10:15 - 11:00	2	PILATES DE 10:15 A 11:15	ZUM-BA	PILATES DE 10:15 A 11:15	ZUM-BA	PILATES DE 10:15 A 11:15
15:30 - 17:00	2	HATHA-YOGA		HATHA-YOGA		HATHA-YOGA
15:45 - 16:45	2		PILATES		PILATES	
18:15 - 19:00	2	CROSS-FITNESS	CARDIO JUMPING	CROSS-FITNESS	CARDIO JUMPING	
19:00 - 19:45	2	GAP	CROSS-FITNESS	GAP	CROSS-FITNESS	
19:15 - 20:00	1	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
19:45 - 20:30	2	CARDIO JUMPING	ZUM-BA TONIC	CARDIO JUMPING	ZUM-BA TONIC	RELAX
	3	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
20:00 - 20:45	1	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
20:30 - 21:15	2	PILATES DE 20:30 A 21:30	BODY POWER	PILATES DE 20:30 A 21:30	GAP	PILATES DE 20:30 A 21:30

La dirección se reserva el derecho de modificar, este horario de actividades fitness, en función de la demanda.

Sala 1: Ciclo-Indoor

Sala 2: Multiusos

Sala 3: Piscina