AYUNTAMIENTO DE ASPE

HORARIO DE ACTIVIDADES FITNESS

OCTUBRE 2026

HORARIO	LUGAR / AFORO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONIFICACIÓN		GAP		BODY-TRAINING
07:30 - 08:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
08:30 - 09:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT	BODY-TRAINING	TONIFICACIÓN	GAP	HIIT
09:30 - 10:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	TONIFICACIÓN	BODY-TRAINING
10:30 - 11:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS					AQUAGYM (SEMIOLIMPICA)
10:30 - 11:30	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	PILATES	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00)	PILATES	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00)	PILATES
15:30 - 17:00	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HATHA-YOGA		HATHA-YOGA		HATHA-YOGA
15:45 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS		PILATES		PILATES	
17:30 - 18:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONI-PUMP	CORE	TONI-PUMP	TRX	CIRCUIT-TRAINIG
18:30 - 19:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR		
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	STEP	HIIT	ZUM-BA	BODY-TRAINING	GAP
19:30 - 20:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	BODY-TRAINING	TONIFICACIÓN	GAP	TONIFICACIÓN	
20:30 - 21:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS		AQUAGYM		AQUAGYM	

La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de modificar este horario de actividades fitness en función de la demanda

Reserva tus clases dirigidas en: aspe.deporsite.net