AYUNTAMIENTO DE ASPE

HORARIO DE ACTIVIDADES FITNESS

NOVIEMBRE 2026

HORARIO	LUGAR / AFORO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONIFICACIÓN NATALIA		GAP NATALIA		BODY-TRAINING NATALIA
07:30 - 08:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ
08:30 - 09:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM NATALIA	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM NATALIA	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM SANDRA
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT SANDRA	BODY-TRAINING NATALIA	TONIFICACIÓN SANDRA	GAP NATALIA	HIIT NATALIA
09:30 - 10:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM SANDRA	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM SANDRA	AQUAGYM SANDRA
	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR SANDRA	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR SANDRA	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	GAP PURI	TONIFICACIÓN PURI	GAP PURI	TONIFICACIÓN PURI	BODY-TRAINING BEATRIZ
10:30 - 11:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS					AQUAGYM (SEMIOLIMPICA) SANDRA
10:30 - 11:30	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	PILATES PURI	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00) PURI	PILATES PURI	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00) PURI	PILATES BEATRIZ
15:30 - 17:00	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	HATHA-YOGA PURI		HATHA-YOGA PURI		HATHA-YOGA BEATRIZ
15:45 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS		PILATES PURI		PILATES PURI	
17:30 - 18:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONI-PUMP NATALIA	CORE NATALIA	TONI-PUMP NATALIA	TRX NATALIA	CIRCUIT-TRAINIG M PAZ
18:30 - 19:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA		
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	STEP BEATRIZ	HIIT NATALIA	ZUM-BA BEATRIZ	BODY-TRAINING NATALIA	GAP BEATRIZ
19:30 - 20:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	BODY-TRAINING NATALIA	TONIFICACIÓN PURI	GAP NATALIA	TONIFICACIÓN PURI	
20:30 - 21:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS		AQUAGYM PURI		AQUAGYM PURI	

La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de modificar este horario de actividades fitness en función de la demanda

Reserva tus clases dirigidas en: aspe.deporsite.net