



HORARIO	LUGAR / AFORO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONIFICACIÓN NATALIA		GAP NATALIA		BODY-TRAINING NATALIA
07:30 - 08:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ
08:30 - 09:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM BEATRIZ
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT NATALIA	BODY-TRAINING NATALIA	TONIFICACIÓN NATALIA	GAP NATALIA	HIIT NATALIA
09:30 - 10:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM M PAZ	AQUAGYM BEATRIZ	AQUAGYM M PAZ	AQUAGYM BEATRIZ
	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	GAP PURI	TONIFICACIÓN PURI	GAP PURI	TONIFICACIÓN PURI	BODY-TRAINING PURI
10:30 - 11:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS					AQUAGYM (SEMIOLIMPICA) BEATRIZ
10:30 - 11:30	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	PILATES PURI	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00) PURI	PILATES PURI	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00) PURI	PILATES PURI
15:30 - 17:00	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HATHA-YOGA PURI		HATHA-YOGA PURI		HATHA-YOGA PURI
15:45 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS		PILATES PURI		PILATES PURI	
17:30 - 18:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONI-PUMP PURI	CORE NATALIA	TONI-PUMP PURI	TRX NATALIA	
18:30 - 19:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA		
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	STEP BEATRIZ	HIIT NATALIA	ZUM-BA BEATRIZ	BODY-TRAINING NATALIA	
19:30 - 20:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	BODY-TRAINING BEATRIZ	TONIFICACIÓN BEATRIZ	GAP BEATRIZ	TONIFICACIÓN BEATRIZ	
20:30 - 21:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS		AQUAGYM BEATRIZ		AQUAGYM BEATRIZ	

La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de modificar este horario de actividades fitness en función de la demanda

Reserva tus clases dirigidas en: [aspe.deporsite.net](http://aspe.deporsite.net)