

HORARIO	LUGAR / AFORO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR ** (MARTES 23 y 30)		CICLO-INDOOR ** (JUEVES 25)	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONIFICACIÓN		GAP		BODY-TRAINING
07:30 - 08:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *
08:30 - 09:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT	BODY-TRAINING	TONIFICACIÓN	GAP	HIIT
09:30 - 10:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *	AQUAGYM *
	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	TONIFICACIÓN	BODY-TRAINING
10:30 - 11:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS					AQUAGYM (SEMIOLIMPICA) HASTA VIERNES 19
10:30 - 11:30	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	PILATES	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00)	PILATES	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00)	PILATES
15:30 - 17:00	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HATHA-YOGA		HATHA-YOGA		HATHA-YOGA HASTA VIERNES 19
15:45 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS		PILATES		PILATES	
17:30 - 18:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONI-PUMP	CORE	TONI-PUMP	TRX	CIRCUIT-TRAINIG HASTA VIERNES 19
18:30 - 19:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR ** (LUNES 29)		CICLO-INDOOR		
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	STEP	HIIT	ZUM-BA	BODY-TRAINING	GAP HASTA VIERNES 19
19:30 - 20:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR ** (MARTES 23 y 30)		CICLO-INDOOR	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	BODY-TRAINING	TONIFICACIÓN	GAP	TONIFICACIÓN	
20:30 - 21:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS		AQUAGYM		AQUAGYM	

La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de modificar este horario de actividades fitness en función de la demanda

**\* A partir del lunes 22 de junio, el horario de las clases de Aquagym de la mañana, será:**  
de 7:15 a 8:00 h., de 8:15 a 9:00 h. y de 9:15 a 10:00 h.

**\*\* Las clases de CICLO-INDOOR señaladas con dos asteriscos se impartirán en los días indicados.**

Reserva tus clases dirigidas en: [aspe.deporsite.net](http://aspe.deporsite.net)