



HORARIO	LUGAR / AFORO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONIFICACIÓN NATALIA		GAP NATALIA		BODY-TRAINING NATALIA
07:30 - 08:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE
08:30 - 09:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT NATALIA	BODY-TRAINING NATALIA	TONIFICACIÓN NATALIA	GAP NATALIA	HIIT NATALIA
09:30 - 10:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE	AQUAGYM * MAYTE
	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA	CICLO-INDOOR NATALIA
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	GAP PURI	TONIFICACIÓN PURI	GAP PURI	TONIFICACIÓN PURI	BODY-TRAINING PURI
10:30 - 11:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS					AQUAGYM (SEMIOLIMPICA) MAYTE HASTA VIERNES 20
10:30 - 11:30	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	PILATES PURI	HATHA-YOGA (10:30 A 11:45) PURI	PILATES PURI	HATHA-YOGA (10:30 A 11:45) PURI	PILATES PURI
15:30 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HATHA-YOGA PURI		HATHA-YOGA PURI		
15:45 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS		PILATES PURI		PILATES PURI	
17:30 - 18:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT NATALIA	CORE NATALIA	HIIT NATALIA	TRX NATALIA	
18:30 - 19:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA		
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	ZUM-BA BEATRIZ	CIRCUIT-TRAINIG NATALIA	ZUM-BA BEATRIZ	BODY-TRAINING NATALIA	
19:30 - 20:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	BODY-TRAINING BEATRIZ		GAP BEATRIZ		
20:30 - 21:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS		AQUAGYM IVARS		AQUAGYM IVARS	

La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de modificar este horario de actividades fitness en función de la demanda

*** A partir del lunes 23 de junio**, el horario de las clases de Aquagym de la mañana, será: 7:15 a 8:00 h., 8:15 a 9:00 h. y 9:15 a 10:00 h.

Reserva tus clases dirigidas en: aspe.deporsite.net