



HORARIO	LUGAR / AFORO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR NATALIA		CICLO-INDOOR NATALIA	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONIFICACIÓN NATALIA		GAP NATALIA		BODY-TRAINING
07:30 - 08:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE
08:30 - 09:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT	BODY-TRAINING	TONIFICACIÓN	GAP	HIIT
09:30 - 10:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE	AQUAGYM MAYTE
	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	GAP PURI	TONIFICACIÓN PURI	GAP PURI	TONIFICACIÓN PURI	BODY-TRAINING PURI
10:30 - 11:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS					AQUAGYM(SEMIOLIMPICA) MAYTE
10:30 - 11:30	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	PILATES PURI	HATHA-YOGA (10:30 A 11:45) PURI	PILATES PURI	HATHA-YOGA (10:30 A 11:45) PURI	PILATES PURI
15:30 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HATHA-YOGA PURI		HATHA-YOGA PURI		
15:45 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS		PILATES PURI		PILATES PURI	
17:30 - 18:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT SANDRA	CORE SANDRA	HIIT SANDRA	TRX SANDRA	
18:30 - 19:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR SANDRA		CICLO-INDOOR SANDRA		
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	ZAUM-BA BEATRIZ	TRX SANDRA	ZAUM-BA BEATRIZ	BODY-TRAINING SANDRA	
19:30 - 20:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR SANDRA		CICLO-INDOOR SANDRA	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	BODY-TRAINING BEATRIZ		GAP BEATRIZ		
20:30 - 21:15	PISCINA CUBIERTA 25 USUARIOS		AQUAGYM SANDRA		AQUAGYM SANDRA	

La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de modificar este horario de actividades fitness en función de la demanda

Reserva tus clases dirigidas en: aspe.deporsite.net