MAPA DE INSTALACIONES

2026 / 2027

PISCINA MUNICIPAL TOMÁS MARTÍNEZ URIOS

*C.D. TRIASPE - Martes y jueves (Grupo 3 de 19:10 a 19:30 y Grupo 4/5 de 20:10 a 20:30 entrenamiento en seco)

LUNES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO								SALA GIMNASIO							
SALA MULTIUSOS	TONIFICACION	HIIT	GAP	PILATES					HATHA-YOGA		TONI- PUMP	STEP	BODY TRAINING			
SALA CICLO-INDOOR			CICLO INDOOR									CICLO INDOOR				
CALLE 1	ADULTOS		ADULTOS		APDA				ADAPTADA (3)	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 2	ADULTOS		ADULTOS							PREESCOLAR	ESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 3																
CALLE 4	CLUB DEPORTIVO TRIASPE						CLUB DEPORTIVO TRIASPE								CLUB DEPORTIVO TRIASPE	
CALLE 5											APDA	ADULTOS	ESCOLAR	ESCOLAR	C.D. TRICOY	
CALLE 6				MATRONATACIÓ		COLEGIO *				ADAPTADA	PREESCOLAR	ADULTOS	ADAPTADA(2)	ADAPTADA(1)		
VASO PEQUEÑO 1	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	MATRONATACIÓ	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	AQUAGYM (TERCERA EDAD)			AQUAGYM (TERCERA EDAD)	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	BEBES P.	BEBES	BEBES	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	
VASO PEQUEÑO 2				MATRONATACIÓ							BEBES P.	BEBES	BEBES			
VASO PEQUEÑO 3												BEBES	BEBES			
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO				SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO		

MARTES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO								SALA GIMNASIO							
SALA MULTIUSOS		BODY TRAINING	TONIFICACIÓN	HATHA-YOGA					PILATES		CORE	HIIT	TONIFICACIÓN			
SALA CICLO-INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR										CICLO INDOOR			
CALLE 1	ADULTOS		ADULTOS		ADAPTADA				ADAPTADA (2)	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREES ADA	ADULTOS	C.D.TRIASPE G.5	
CALLE 2	ADULTOS		ADULTOS								ESCOLAR	PREESCOLAR	ESCOLAR	ADULTOS	C.D.TRIASPE G.5	
CALLE 3												ESCOLAR			C.D.TRIASPE G. 4 G5	
CALLE 4																
CALLE 5											C.D.TRIASPE G.1	C.D.TRIASPE G. 2	C.D. TRIASPE G. 3			
CALLE 6						COLEGIO *				PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	PREESCOLAR	ADAPTADA(3)	ADAPTADA(2)	
B VASO PEQUEÑO 1	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	CORRECTIVA	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	AQUAGYM (TERCERA EDAD)			FIBROMIALGIA	ADAPTADA (2)	ADAPTADA	BEBES	BEBES	MATRONATACIÓN	AQUAGYM	
M VASO PEQUEÑO 2				CORRECTIVA							BEBES P.	BEBES	BEBES	MATRONATACIÓN		
A VASO PEQUEÑO 3						APDA					BEBES P.	BEBES	BEBES			
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO				SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO		

MIERCOLES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO								SALA GIMNASIO							
SALA MULTIUSOS	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	PILATES					HATHA-YOGA		TONI-PUMP	ZUM-BA	GAP			
SALA CICLO-INDOOR			CICLO INDOOR									CICLO INDOOR				
CALLE 1	ADULTOS		ADULTOS						ADAPTADA (3)	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 2	ADULTOS		ADULTOS							PREESCOLAR	ESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 3																
CALLE 4	CLUB DEPORTIVO TRIASPE						CLUB DEPORTIVO TRIASPE								CLUB DEPORTIVO TRIASPE	
CALLE 5												ADULTOS	ESCOLAR	JUVENIL		
CALLE 6				MATRONATACIÓ		COLEGIO *				ADAPTADA	PREESCOLAR	ADULTOS	ADAPTADA(2)	ADAPTADA(1)		
VASO PEQUEÑO 1	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	MATRONATACIÓ	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	AQUAGYM (TERCERA EDAD)			AQUAGYM (TERCERA EDAD)	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	BEBES P.	BEBES	BEBES	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	
VASO PEQUEÑO 2				MATRONATACIÓ							BEBES P.	BEBES	BEBES			
VASO PEQUEÑO 3												BEBES	BEBES			
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO				SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO		

JUEVES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO								SALA GIMNASIO							
SALA MULTIUSOS		GAP	TONIFICACIÓN	HATHA-YOGA					PILATES		TRX	BODY TRAINING	TONIFICACIÓN			
SALA CICLO-INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR										CICLO INDOOR			
CALLE 1	ADULTOS		ADULTOS		ADAPTADA				ADAPTADA (2)	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREES ADA	ADULTOS	C.D.TRIASPE G.5	
CALLE 2	ADULTOS		ADULTOS								ESCOLAR	PREESCOLAR	ESCOLAR	ADULTOS	C.D.TRIASPE G.5	
CALLE 3												ESCOLAR			C.D.TRIASPE G. 4 G5	
CALLE 4																
CALLE 5											C.D.TRIASPE G.1	C.D.TRIASPE G. 2	C.D. TRIASPE G. 3			
CALLE 6			AULA UECO (1 AL MES)			COLEGIO *				PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	PREESCOLAR	ADAPTADA(2)	ADAPTADA (2)	
VASO PEQUEÑO 1	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	CORRECTIVA	AQUAGYM (TERCERA EDAD)	AQUAGYM (TERCERA EDAD)			FIBROMIALGIA	ADAPTADA (2)	ADAPTADA	BEBES	BEBES	MATRONATACIÓN	AQUAGYM	
VASO PEQUEÑO 2				CORRECTIVA							BEBES P.	BEBES	BEBES	MATRONATACIÓN		
VASO PEQUEÑO 3											BEBES P.	BEBES	BEBES			
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO				SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO		

VIERNES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO								SALA GIMNASIO							
SALA MULTIUSOS	BODY TRAINING	HIT	BODY TRAINING	PILATES					HATHA-YOGA		CIRCUIT-TRAINIG	GAP				
SALA CICLO-INDOOR			CICLO INDOOR													
CALLE 1	ADULTOS			AQUAGYM		COLEGIO *				PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREE/ ADAPT.	ADULTOS	
CALLE 2	ADULTOS									JUVENIL	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 3														ADULTOS		
CALLE 4	CLUB DEPORTIVO TRIASPE						CLUB DEPORTIVO TRIASPE								CLUB DEPORTIVO TRIASPE	
CALLE 5										ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ADULTOS	
CALLE 6					APDA					ADAPTADA(2)	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	
VASO PEQUEÑO 1	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	APDA	COLEGIO *		MATRONATACIÓN VINALOPÓ SALUD	APANAS	FIBROMIALGIA	ADAPTADA	BEBES (2)	BEBES	BEBES	BEBES	ADAPTADA	
VASO PEQUEÑO 2										ADAPTADA	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES (2)		
VASO PEQUEÑO 3											ADAPTADA	BEBES	BEBES	ADAPTADA		
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO					SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO		

SABADO

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES			SALA GIMNASIO						SALA GIMNASIO							
SALA MULTIUSOS																
SALA CICLO-INDOOR																
CALLE 1			PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR								
CALLE 2			PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR								
CALLE 3																
CALLE 4										CLUB DEPORTIVO TRIASPE G.S						
CALLE 5			ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR		CLUB DEPORTIVO TRIASPE						
CALLE 6			ADAPTADA (2)		PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR								
VASO PEQUEÑO 1			BEBES	BEBES / BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES								
VASO PEQUEÑO 2			BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES								
VASO PEQUEÑO 3			BEBES	BEBES ADA	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES								
VASO PEQUEÑO LIBRE				BEBES P	BEBES P	BEBES P	BEBES P	BEBES P								
SOCORRISMO			SOCORRISMO		DESCANSO	SOCORRISMO			SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO			

DOMINGO

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES			SALA GIMNASIO													
SALA MULTIUSOS																
SALA CICLO-INDOOR																
CALLE 1																
CALLE 2																
CALLE 3																
CALLE 4			CLUB DEPORTIVO TRIASPE													
CALLE 5																
CALLE 6																
VASO PEQUEÑO 1																
VASO PEQUEÑO 2																
SOCORRISMO			SOCORRISMO		DESCANSO	SOCORRISMO										

Natación | Actividades Colectivas Agua | Adaptada | Sos | Centro Día | Club Deportivo Triaspe | Centros | Fitness | Actividades Colectivas seco | Otros | Fibromialgia