MAPA DE INSTALACIONES

2025 / 2026

PISCINA MUNICIPAL TOMÁS MARTÍNEZ URIOS

*C.D. TRIASPE - Martes y jueves (Grupo 3 de 19:10 a 19:30 y Grupo 4/5 de 20:10 a 20:30 entrenamiento en seco)

LUNES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO								SALA GIMNASIO							
SALA MULTIUSOS	TONIFICACIÓN	HIT	GAP	PILATES					HATHA-YOGA		HIIT	ZUM-BA	BODY TRAINING			
SALA CICLO-INDOOR			CICLO INDOOR									CICLO INDOOR				
CALLE 1	ADULTOS		ADULTOS			APDA				ADAPTADA (3)	ADAPTADA	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 2	ADULTOS		ADULTOS									ESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 3																
CALLE 4	CLUB DEPORTIVO TRIASPE						CLUB DEPORTIVO TRIASPE								CLUB DEPORTIVO TRIASPE	
CALLE 5											PREESCOLAR	APDA	ADULTOS	ESCOLAR		C.D. TRIASPE
CALLE 6				MATRONATACIÓ		COLEGIO *					PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS/ADAP	ADAPTADA(2)	ADAPTADA(2)	
VASO PEQUEÑO 1		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM / MATRONATACIÓ	AQUAGYM	AQUAGYM			AQUAGYM	AQUAGYM	BEBES P.	BEBES	BEBES	BEBES	AQUAGYM	AQUAGYM
VASO PEQUEÑO 2				MATRONATACIÓ	(TERCERA EDAD)	(TERCERA EDAD)			(TERCERA EDAD)	(TERCERA EDAD)	BEBES P.	BEBES	BEBES/BT (2)	BEBES	(TERCERA EDAD)	(TERCERA EDAD)
VASO PEQUEÑO 3												BEBES	ADAPTADA	ADAPTADA		
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO		SOCORRISMO				SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO	

MARTES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO											SALA GIMNASIO				
SALA MULTIUSOS		BODY TRAINING	TONIFICACIÓN	HATHA-YOGA						PILATES		CORE	TRX			
SALA CICLO-INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR											CICLO INDOOR		
CALLE 1	ADULTOS		ADULTOS		ADAPTADA					ADAPTADA (2)	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREE/ADAP	ADULTOS	C.D.TRIASPE G.5
CALLE 2	ADULTOS		ADULTOS									ESCOLAR	PREESCOLAR	ESCOLAR	ADULTOS	
CALLE 3													ESCOLAR			
CALLE 4															C.D.TRIASPE G.5	
CALLE 5												C.D.TRIASPE G.1	C.D.TRIASPE G. 2	C.D. TRIASPE G. 3	C.D.TRIASPE G. 4 / G5	
CALLE 6				CORRECTIVA		COLEGIO *					PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	PREE/ADAP	ADAPTADA(3)	ADAPTADA(2)
VASO PEQUEÑO 1		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM / CORRECTIVA	AQUAGYM	AQUAGYM			FIBROMIALGIA	ADAPTADA (2)	ADAPTADA	BEBES	BEBES	BEBES	MATRONATACIÓN	AQUAGYM
VASO PEQUEÑO 2				CORRECTIVA	(TERCERA EDAD)	(TERCERA EDAD)					BEBES P.	BEBES	BEBES	BEBES	MATRONATACIÓN	
VASO PEQUEÑO 3						APDA					BEBES P.	BEBES	BEBES	ADAPTADA		
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO		SOCORRISMO				SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO	

MIERCOLES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO											SALA GIMNASIO				
SALA MULTIUSOS	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	PILATES					HATHA-YOGA		HIIT	ZUM-BA	GAP			
SALA CICLO-INDOOR			CICLO INDOOR									CICLO INDOOR				
CALLE 1	ADULTOS		ADULTOS							ADAPTADA (3)	ADAPTADA	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 2	ADULTOS		ADULTOS									ESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS	
CALLE 3																
CALLE 4	CLUB DEPORTIVO TRIASPE						CLUB DEPORTIVO TRIASPE								CLUB DEPORTIVO TRIASPE	
CALLE 5											PREESCOLAR		ADULTOS	ESCOLAR		
CALLE 6				MATRONATACIÓ		COLEGIO *					PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS/ADAP	ADAPTADA(2)	ADAPTADA(2)	
VASO PEQUEÑO 1		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM / MATRONATACIÓ	AQUAGYM	AQUAGYM			AQUAGYM	AQUAGYM	BEBES P.	BEBES	BEBES	BEBES	AQUAGYM	AQUAGYM
VASO PEQUEÑO 2					(TERCERA EDAD)	(TERCERA EDAD)			(TERCERA EDAD)	(TERCERA EDAD)	BEBES P.	BEBES	BEBES/BT (2)	BEBES	(TERCERA EDAD)	(TERCERA EDAD)
VASO PEQUEÑO 3												BEBES	ADAPTADA	ADAPTADA		
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO		SOCORRISMO				SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO	

JUEVES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO											SALA GIMNASIO				
SALA MULTIUSOS		GAP	TONIFICACIÓN	HATHA-YOGA						PILATES		TRX	BODY-TRAINING			
SALA CICLO-INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR											CICLO INDOOR		
CALLE 1	ADULTOS		ADULTOS		ADAPTADA					ADAPTADA (2)	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREE/ADAP	ADULTOS	C.D.TRIASPE G.5
CALLE 2	ADULTOS		ADULTOS									ESCOLAR	PREESCOLAR	ESCOLAR	ADULTOS	
CALLE 3													ESCOLAR			
CALLE 4															C.D.TRIASPE G.5	
CALLE 5												C.D.TRIASPE G.1	C.D.TRIASPE G. 2	C.D. TRIASPE G. 3	C.D.TRIASPE G. 4 / G5	
CALLE 6				CORRECTIVA		COLEGIO *					PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	PREE/ADAP	ADAPTADA(3)	ADAPTADA (2)
VASO PEQUEÑO 1		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM / CORRECTIVA	AQUAGYM	AQUAGYM			FIBROMIALGIA	ADAPTADA (2)	ADAPTADA	BEBES	BEBES	BEBES	MATRONATACIÓN	AQUAGYM
VASO PEQUEÑO 2				CORRECTIVA	(TERCERA EDAD)	(TERCERA EDAD)					BEBES P.	BEBES	BEBES	BEBES	MATRONATACIÓN	
VASO PEQUEÑO 3											BEBES P.	BEBES	BEBES	ADAPTADA		
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO		SOCORRISMO				SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO	

VIERNES

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES	SALA GIMNASIO											SALA GIMNASIO				
SALA MULTIUSOS	BODY TRAINING	HIT	BODY TRAINING	PILATES												
SALA CICLO-INDOOR			CICLO INDOOR													
CALLE 1	ADULTOS										PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREE/ ADAPT.	ADULTOS
CALLE 2	ADULTOS			AQUAGYM							JUVENIL	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS	ADULTOS
CALLE 3															ADULTOS	
CALLE 4	CLUB DEPORTIVO TRIASPE						CLUB DEPORTIVO TRIASPE								CLUB DEPORTIVO TRIASPE	
CALLE 5											ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ADULTOS
CALLE 6					APDA						PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	PREESCOLAR	ADULTOS
VASO PEQUEÑO 1		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		COLEGIO *			FIBROMIALGIA		BEBES (2)	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	
VASO PEQUEÑO 2				APDA			MATRONATACIÓN / VINALOPÓ SALUD				BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES (2)	
VASO PEQUEÑO 3											ADAPTADA	BEBES	BEBES	BEBES	ADAPTADA	
SOCORRISMO	SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO					SOCORRISMO				DESCANSO	SOCORRISMO	

SÁBADO

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES			SALA GIMNASIO									SALA GIMNASIO				
SALA MULTIUSOS																
SALA CICLO-INDOOR																
CALLE 1			PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR								
CALLE 2			PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR								
CALLE 3																
CALLE 4										CLUB DEPORTIVO TRIASPE G.S						
CALLE 5			ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR								
CALLE 6			ADAPTADA (3)	ADAPTADA	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR	PRESCOLAR							
VASO PEQUEÑO 1			BEBES	BEBES / BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES							
VASO PEQUEÑO 2			BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES							
VASO PEQUEÑO 3			BEBES	ADAPTADA	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES	BEBES							
VASO PEQUEÑO LIBRE				BEBES P	BEBES P	BEBES P	BEBES P	BEBES P	BEBES P							
SOCORRISMO			SOCORRISMO		DESCANSO	SOCORRISMO			SOCORRISMO			DESCANSO	SOCORRISMO			

DOMINGO

HORA	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
FITNES			SALA GIMNASIO													
SALA MULTIUSOS																
SALA CICLO-INDOOR																
CALLE 1																
CALLE 2																
CALLE 3																
CALLE 4			CLUB DEPORTIVO TRIASPE													
CALLE 5																
CALLE 6																
VASO PEQUEÑO 1																
VASO PEQUEÑO 2																
SOCORRISMO			SOCORRISMO		DESCANSO	SOCORRISMO										

Natación | Actividades Colectivas Agua | Adaptada | Sos | Centro Día | Club Deportivo Triaspe | Centros | Fitness | Actividades Colectivas seco | Otros | Fibromialgia