# MAPA DE INSTALACIONES

**2024/2025**

## PISCINA MUNICIPAL TOMÁS MARTÍNEZ URIOS

*C.D. TRIASPE - Martes y jueves (Grupo 3 de 19:10 a 19:30 y Grupo 4/5 de 20:10 a 20:30 entrenamiento en seco)

### LUNES

| HORA | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FITNES | SALA GIMNASIO | | | | | | | | SALA GIMNASIO | | | | | | | |
| SALA MULTIUSOS | TONIFICACIÓN | | GAP | PILATES | | | | | HATHA-YOGA | | HIIT | | BODY TRAINING | | | |
| SALA CICLO INDOOR | | | CICLO INDOOR | | | | | | | | | CICLO INDOOR | | | | |
| CALLE 1 | ADULTOS | | ADULTOS | | | | | | | ADAPTADA (3) | ADAPTADA | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | ADULTOS | |
| CALLE 2 | ADULTOS | | ADULTOS | | | | | | | | | ESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | ADULTOS |
| CALLE 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 4 | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | | | | | | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | | | | | | | | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | |
| CALLE 5 | | | | | | | | | | | PREESCOLAR | APDA | ADULTOS | ESCOLAR | C.D. TRIASPE | |
| CALLE 6 | | | | MATRONATACIÓ | | | | | | | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS/ADAP | ADAPTADA(2) | ADAPTADA(2) | |
| VASO PEQUEÑO 1 | | AQUAGYM | AQUAGYM | MATRONATACIÓ | AQUAGYM | AQUAGYM | | | AQUAGYM | AQUAGYM | BEBES P. | BEBES | BEBES | BEBES | AQUAGYM | AQUAGYM |
| VASO PEQUEÑO 2 | | | | MATRONATACIÓ | (TERCERA EDAD) | (TERCERA EDAD) | | | (TERCERA EDAD) | (TERCERA EDAD) | BEBES P. | BEBES | BEBES/BT (2) | BEBES | (TERCERA EDAD) | (TERCERA EDAD) |
| VASO PEQUEÑO 3 | | | | | | | | | | | | BEBES | ADAPTADA | ADAPTADA | | |
| SOCORRISMO | SOCORRISMO | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | | | SOCORRISMO | | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | |

### MARTES

| HORA | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FITNES | SALA GIMNASIO | | | | | | | | SALA GIMNASIO | | | | | | | |
| SALA MULTIUSOS | | BODY TRAINING | TONIFICACIÓN | HATHA-YOGA | | HATHA-YOGA | | | | PILATES | | CORE | TRX | | | |
| SALA CICLO INDOOR | CICLO INDOOR | | CICLO INDOOR | | | | | | | | | | | CICLO INDOOR | | |
| CALLE 1 | ADULTOS | | ADULTOS | | ADAPTADA | | | | | ADAPTADA (2) | PREESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | | |
| CALLE 2 | ADULTOS | | ADULTOS | | | | | | | | | ESCOLAR | PREESCOLAR | ESCOLAR | ADULTOS | |
| CALLE 3 | | | | | | | | | | | | | ESCOLAR | | | |
| CALLE 4 | | | | | | | | | | | | | | | C.D.TRIASPE G.5 | |
| CALLE 5 | | | | | | | | | COLEGIO VIRGEN DE LAS NIEVES | | | C.D.TRIASPE G.1 | C.D.TRIASPE G. 2 | C.D. TRIASPE G. 3 | C.D.TRIASPE G. 4 | G5 |
| CALLE 6 | | | | CORRECTIVA | APDA | | | | COLEGIO VIRGEN DE LAS NIEVES | | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | PREE/ADAP | ADAPTADA(3) | ADAPTADA(2) |
| VASO PEQUEÑO 1 | | AQUAGYM | AQUAGYM | CORRECTIVA | AQUAGYM | AQUAGYM | | | FIBROMIALGIA | ADAPTADA (2) | ADAPTADA | BEBES | BEBES | BEBES | MATRONATACIÓN | AQUAGYM |
| VASO PEQUEÑO 2 | | | | CORRECTIVA | (TERCERA EDAD) | (TERCERA EDAD) | | | | | BEBES P. | BEBES | BEBES | ADAPTADA | MATRONATACIÓN | |
| VASO PEQUEÑO 3 | | | | | APDA | | | | | | BEBES P. | BEBES | BEBES | ADAPTADA | | |
| SOCORRISMO | SOCORRISMO | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | | | SOCORRISMO | | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | |

### MIERCOLES

| HORA | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FITNES | SALA GIMNASIO | | | | | | | | SALA GIMNASIO | | | | | | | |
| SALA MULTIUSOS | GAP | TONIFICACIÓN | GAP | PILATES | | | | | HATHA-YOGA | | HIIT | | GAP | | | |
| SALA CICLO INDOOR | | | CICLO INDOOR | | | | | | | | | CICLO INDOOR | | | | |
| CALLE 1 | ADULTOS | | ADULTOS | | | | | | | ADAPTADA (3) | ADAPTADA | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | ADULTOS | |
| CALLE 2 | ADULTOS | | ADULTOS | | | | | | | | | ESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | ADULTOS | |
| CALLE 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 4 | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | | | | | | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | | | | | | | | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | |
| CALLE 5 | | | | | | | | | COLEGIO VIRGEN DE LAS NIEVES | | PREESCOLAR | | ADULTOS | ESCOLAR | | |
| CALLE 6 | | | | MATRONATACIÓ | | | | | COLEGIO VIRGEN DE LAS NIEVES | | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS/ADAP | ADAPTADA(2) | ADAPTADA(2) | |
| VASO PEQUEÑO 1 | | AQUAGYM | AQUAGYM | MATRONATACIÓ | AQUAGYM | AQUAGYM | | | AQUAGYM | AQUAGYM | BEBES P. | BEBES | BEBES | BEBES | AQUAGYM | AQUAGYM |
| VASO PEQUEÑO 2 | | | | | (TERCERA EDAD) | (TERCERA EDAD) | | | (TERCERA EDAD) | (TERCERA EDAD) | BEBES P. | BEBES | BEBES/BT (2) | BEBES | (TERCERA EDAD) | (TERCERA EDAD) |
| VASO PEQUEÑO 3 | | | | | | | | | | | | BEBES | ADAPTADA | ADAPTADA | | |
| SOCORRISMO | SOCORRISMO | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | | | SOCORRISMO | | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | |

### JUEVES

| HORA | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FITNES | SALA GIMNASIO | | | | | | | | SALA GIMNASIO | | | | | | | |
| SALA MULTIUSOS | | GAP | TONIFICACIÓN | HATHA-YOGA | | HATHA-YOGA | | | | PILATES | | TRX | BODY-TRAINING | | | |
| SALA CICLO INDOOR | CICLO INDOOR | | CICLO INDOOR | | | | | | | | | | | CICLO INDOOR | | |
| CALLE 1 | ADULTOS | | ADULTOS | | ADAPTADA | | | | | ADAPTADA (2) | PREESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | | |
| CALLE 2 | ADULTOS | | ADULTOS | | | | | | | | | ESCOLAR | PREESCOLAR | ESCOLAR | ADULTOS | |
| CALLE 3 | | | | | | | | | | | | | ESCOLAR | | | |
| CALLE 4 | | | | | | | | | | | | | | | C.D.TRIASPE G.5 | |
| CALLE 5 | | | | | | | | | | OBJETIVOSALUD | | C.D.TRIASPE G.1 | C.D.TRIASPE G. 2 | C.D. TRIASPE G. 3 | C.D.TRIASPE G. 4 | G5 |
| CALLE 6 | | | | CORRECTIVA | | | | | | OBJETIVOSALUD | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | PREE/ADAP | ADAPTADA(3) | ADAPTADA (2) |
| VASO PEQUEÑO 1 | | AQUAGYM | AQUAGYM | CORRECTIVA | AQUAGYM | AQUAGYM | | | FIBROMIALGIA | ADAPTADA (2) | ADAPTADA | BEBES | BEBES | BEBES | MATRONATACIÓN | AQUAGYM |
| VASO PEQUEÑO 2 | | | | CORRECTIVA | (TERCERA EDAD) | (TERCERA EDAD) | | | | | BEBES P. | BEBES | BEBES | ADAPTADA | MATRONATACIÓN | |
| VASO PEQUEÑO 3 | | | | | | | | | | | BEBES P. | BEBES | BEBES | ADAPTADA | | |
| SOCORRISMO | SOCORRISMO | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | | | SOCORRISMO | | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | |

### VIERNES

| HORA | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FITNES | SALA GIMNASIO | | | | | | | | SALA GIMNASIO | | | | | | | |
| SALA MULTIUSOS | BODY TRAINING | | BODY TRAINING | HATHA-YOGA | | | | | | | | | | | | |
| SALA CICLO INDOOR | | | CICLO INDOOR | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 1 | ADULTOS | | | | AQUAGYM | | | | | | PREESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | ADULTOS |
| CALLE 2 | ADULTOS | | | | | | | | | | JUVENIL | PREESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS | ADULTOS |
| CALLE 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 4 | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | | | | | | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | | | | | | | | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | |
| CALLE 5 | | | | | | | | | | | ESCOLAR | ESCOLAR | ESCOLAR | ESCOLAR | ESCOLAR | ADULTOS |
| CALLE 6 | | | | | APDA | | | | | | PREESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | PREESCOLAR | ADULTOS |
| VASO PEQUEÑO 1 | | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM | APDA | | MATRONATACIÓN | | FIBROMIALGIA | | BEBES (2) | BEBES | BEBES | BEBES | BEBES | |
| VASO PEQUEÑO 2 | | | | | | | VINALOPÓ SALUD | | | | BEBES | BEBES | BEBES | BEBES | BEBES (2) | |
| VASO PEQUEÑO 3 | | | | | | | | | | | ADAPTADA | BEBES | BEBES | BEBES | ADAPTADA | |
| SOCORRISMO | SOCORRISMO | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | | | | SOCORRISMO | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | |

### SÁBADO

| HORA | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FITNES | | | SALA GIMNASIO | | | | | | SALA GIMNASIO | | | | | | | |
| SALA MULTIUSOS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SALA CICLO INDOOR | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 1 | | | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | | | | | | | | |
| CALLE 2 | | | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | | | | | | | | |
| CALLE 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 4 | | | | | | | | | | CLUB DEPORTIVO TRIASPE G.S | | | | | | |
| CALLE 5 | | | ESCOLAR | ESCOLAR | ESCOLAR | ESCOLAR | ESCOLAR | ESCOLAR | | | | | | | | |
| CALLE 6 | | | ADAPTADA (3) | ADAPTADA | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | PRESCOLAR | | | | | | | | |
| VASO PEQUEÑO 1 | | | BEBES | BEBES / BEBES | BEBES | BEBES | BEBES | BEBES | | | | | | | | |
| VASO PEQUEÑO 2 | | | BEBES | BEBES | BEBES | BEBES | BEBES | BEBES | | | | | | | | |
| VASO PEQUEÑO 3 | | | BEBES | ADAPTADA | BEBES | BEBES | BEBES | BEBES | | | | | | | | |
| SOCORRISMO | | | | BEBES P | BEBES P | BEBES P | BEBES P | BEBES P | | | | | | | | |
| SOCORRISMO | | | SOCORRISMO | | DESCANSO | SOCORRISMO | | | SOCORRISMO | | | DESCANSO | SOCORRISMO | | | |

### DOMINGO

| HORA | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FITNES | | | SALA GIMNASIO | | | | | | | | | | | | | |
| SALA MULTIUSOS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SALA CICLO INDOOR | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 4 | | | CLUB DEPORTIVO TRIASPE | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CALLE 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VASO PEQUEÑO 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VASO PEQUEÑO 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SOCORRISMO | | | SOCORRISMO | | DESCANSO | SOCORRISMO | | | | | | | | | | |

Natación | Actividades Colectivas Agua | Adaptada | Sos | Centro Día | Individual | Club Deportivo Triaspe | Club Natación Aquarium | ObjetivoSalud | Fitness | Actividades Colectivas seco | Fibromialgia