

HORARIO	LUGAR / AFORO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS		CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONIFICACIÓN		GAP		BODY-TRAINING
08:30 - 09:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT	BODY-TRAINING	TONIFICACIÓN	GAP	HIIT
	PISCINA CUBIERTA 20 USUARIOS	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
09:30 - 10:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	TONIFICACIÓN	BODY-TRAINING
	PISCINA CUBIERTA 20 USUARIOS	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
10:30 - 11:15	PISCINA CUBIERTA 20 USUARIOS					AQUAGYM (SEMIOLÍMPICA)
10:30 - 11:30	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	PILATES	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00)	PILATES	HATHA-YOGA (10:30 A 12:00)	
15:30 - 17:00	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HATHA-YOGA		HATHA-YOGA		
15:45 - 16:45	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS		PILATES		PILATES	
17:30 - 18:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	HIIT	CORE	HIIT	CORE	TRX
18:30 - 19:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	BODY-TRAINING	HIIT	BODY-TRAINING	HIIT	
19:30 - 20:15	SALA CICLO-INDOOR 17 USUARIOS	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	
	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS		CARDIO-JUMPING		CARDIO-JUMPING	GAP
20:30 - 21:15	SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS	TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN		
	PISCINA CUBIERTA 20 USUARIOS		AQUAGYM		AQUAGYM	

La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de modificar este horario de actividades fitness en función de la demanda y/o de la evolución de la situación epidemiológica y sanitaria

**\* A partir del lunes 5 de Septiembre**