



| HORARIO | LUGAR / AFOFO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|----------------------------------|---------------|----------------------------|----------------|----------------------------|------------------------|
| 07:15 - 08:00 | SALA CICLO-INDOOR 14 USUARIOS | | CICLO-INDOOR | | CICLO-INDOOR | |
| | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | TONIFICACIÓN | | GAP | | BODY-TRAINING |
| 08:30 - 09:15 | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | | BODY-TRAINING | TONIFICACIÓN | GAP | |
| | PISCINA CUBIERTA 20 USUARIOS | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM |
| 09:30 - 10:15 | SALA CICLO-INDOOR 14 USUARIOS | CICLO-INDOOR | CICLO-INDOOR | CICLO-INDOOR | CICLO-INDOOR | CICLO-INDOOR |
| | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | GAP | TONIFICACIÓN | GAP | TONIFICACIÓN | BODY-TRAINING |
| | PISCINA CUBIERTA 20 USUARIOS | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM |
| 10:30 - 11:15 | PISCINA CUBIERTA 20 USUARIOS | | | | | AQUAGYM (SEMIOLÍMPICA) |
| 10:30 - 11:30 | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | PILATES | HATHA-YOGA (10:30 A 12:00) | PILATES | HATHA-YOGA (10:30 A 12:00) | |
| 15:30 - 17:00 | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | HATHA-YOGA | | HATHA-YOGA | | |
| 15:45 - 16:45 | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | | PILATES | | PILATES | |
| 17:45 - 18:15 | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | | CORE | | CORE | |
| 18:30 - 19:15 | SALA CICLO-INDOOR 14 USUARIOS | CICLO-INDOOR | CICLO-INDOOR | CICLO-INDOOR | CICLO-INDOOR | |
| | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | BODY-TRAINING | HIIT | CARDIO-JUMPING | HIIT | BODY-TRAINING |
| 19:30 - 20:15 | SALA CICLO-INDOOR 14 USUARIOS | CICLO-INDOOR | | CICLO-INDOOR | | CICLO-INDOOR |
| | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | | BODY-TRAINING | | BODY-TRAINING | |
| 20:30 - 21:15 | SALA MULTIUSOS 20 USUARIOS | TONIFICACIÓN | | TONIFICACIÓN | | TONIFICACIÓN |
| | PISCINA CUBIERTA 20 USUARIOS | | AQUAGYM | | AQUAGYM | |